



# 坚守安全底线 筑牢安全防线

## ——我院开展安全生产攻坚整治系列行动

近日,为吸取近期全国各地安全事故教训,守牢安全发展底线,确保医院五一期间安全稳定,4月23日至4月26日,医院先后召开安全生产专题会议,湖南省卫生健康委安全生产视频会(全省卫健委安全生产治本攻坚三年行动工作部署会)会议精神传达学习会,开展安全生产隐患排查整治专项行动,以此层层压实安全责任,防范和化解院内安全风险隐患,力争以高水平的安全保障医院高质量发展。

4月23日上午的安全生产专题会上,院党委组织全体院领导、行政职能部门负责人和党总支书记观看了《安全生产,责任在肩》警示教育片,并对医院日常安全排查中发现的风险隐患问题的整改进行了专题部署,讨论了医院安全生产治本攻坚三年行动方案。

院长张轶群要求,全院全员要切实增强责任意识,高度重视安全生产工作,重点关注消防安全、麻精药品危化品的管理、学生安全教育等。全院各科室要在五一节前开展拉网式的安全生产大排查,消除监管盲区。针对检查发现的问题和不足,要建立台账、整改销号,进行



问题清单交办,不整改不反馈的纳入绩效考核“一票否决”。安全生产治本攻坚三年行动是医院高质量发展的基础和保证,各科室要按照医院方案的要求细化工作,科室负责人要抓具体、具体抓,持续做细、做深、做实各项安全工作。特别是时下正值强降雨季节,各科室要加强预判评估,做好各项应对防范措施。

党委书记肖东在总结讲话中强调,安全生产关乎医院高质量发展大局,关乎职工和广大患者生命安全,一刻都不能马虎。他对全院各科室提出三点要求,一是提高政治站位。按照“党政同责、一岗双责”、“三管三必须”和上级部门的会议精神和工作要求,落实落细各项工作,时刻保持安全生产高压态势;二是压实责任、落实整改。各分管领导、各科室做好安全检查及安全生产预警等工作,对发现的问题落实主体责任,问题不整改不放过、整改不彻底不放过,守好“责任田”,把好“安全关”。三是加强值班值守。节日期间各科室要做好派班,确保医院各项工作安全有序,突发事件能及时应对处置。

4月23日至4月26日,医院领导带队组成8个检查组,对全院医疗安全、消防安全、建筑工地安全、设备安全、药品安全、危化品库房安全、食品安全等进行全面不留死角的安全隐患大排查,现场提出问题,明确整改时限及要求。

(艾小华)

## 北京协和医院专家邵阳行圆满落幕

为提升风湿疾病领域的诊疗水平,促进医院科研水平的提高,助力医院高质量发展,近日,邵阳学院附属第一医院首次邀请来自北京协和医院的冷晓梅教授来我院坐诊及授课培训。培训会由医务部部长邓毅主持,院长张轶群出席活动并讲话。

会上,张轶群对冷晓梅教授的到来表示诚挚的欢迎,同时对风湿免疫专业的发展寄予厚望。他表示,风湿免疫专业的发展能有助于完善医院学科建设,提升对疑难杂症的诊疗能力,让风湿免疫疾病诊疗工作朝着专业化、规范化的方向发展,从而更好地满足患者的就诊需求,提高患者生活质量。

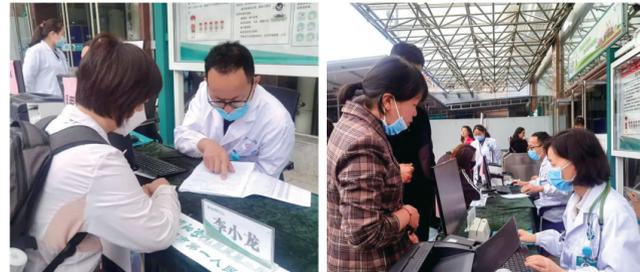
课上,北京协和医院冷晓梅教授、医院风湿免疫科刘明副主任医师、中医科郑艳艳主任医师分别就《风湿病概论》、《ANCA相关性血管炎的诊治》、《多样狼疮》等主题进行了分享。

据刘明介绍,风湿免疫类疾病涵盖100余种,常常累及多器官、多系统,涉及到多个学科,因此很多患者的首诊并不在风湿免疫专业。希望通过风湿免疫适宜技术的推广,提高大家对风湿免疫科疾病的重视和识别,为患者提供更精准、更高质量的服务。

(姜红梅)



## 邵阳学院附属第一医院开展“全国肿瘤防治宣传周”大型义诊活动



4月18日,值第30个全国肿瘤防治宣传周之际,邵阳学院附属第一医院在门诊坪开展“全国肿瘤防治宣传周”大型义诊活动。

此次义诊活动是继“守护生命绿洲,科学防癌我们在行动”肿瘤防治公益讲座及“守护呼吸 关注肺结节”健康公益直播后,肿瘤防治宣传周的第三次活动。

活动现场,前来咨询就诊的市民和患者络绎不绝,义诊秩序井然有序,来自血液肿瘤科、普外科、呼吸与危重症医学科、妇科、心胸外科等科室的8名专家现场坐诊,认真查看患者病历资料、检查报告及实时身体状况,耐心解答市民和患者的疑问。

“这个检查可做无痛,还是比较轻松的,请不要紧张。”“您有没有家属陪同?”“您一定要遵医嘱复查,警惕肿瘤复发。”参与义诊的患者纷纷表示,专家的建议不仅专业而且贴心,平时不清楚的问题通过医生耐心解释后能够认识到问题的根本,做到心中有数,同时,通过专家们的耐心解释,也明白了肿瘤预防的重要性。

现场,医务工作者们还通过宣传展板及发放健康教育小手册等形式,进行抗癌防癌相关知识的科普宣传,引导大家主动参加防癌健康体检和早期癌症筛查。

(李艳)

## 邵阳学院附属第一医院第四届护理质量案例竞赛决赛圆满落幕

4月15日下午,我院举办了第四届护理质量案例竞赛汇报(决赛),本次比赛以“追求卓越,创新护理”为主旋律,深度展现了医院护理团队在改善护理质量、优化服务流程、保障患者安全等方面的不懈探索与丰硕成果。

成效赢得一致赞誉;普外科《降低患者非计划性拔管率》与产科《降低新生儿低血糖的发生率》凭借精准问题定位、高效干预策略,共同荣膺二等奖;三等奖则由泌尿外科、内分泌科、创伤骨科以及心内科四个科室的案例获得。

本次护理质量案例竞赛的成功举办,不仅为全院护理人员搭建了一个交流经验、展示成果、激发创新思维的平台,更有力推动了全院护理质量的持续改进及护理文化的形成与发展。邵阳学院附属第一医院将持续倡导以患者为中心的服务理念,鼓励广大护理人员以实际行动践行卓越护理,为人民群众的生命健康保驾护航。

(米笑非 张嘉凌)

决赛异常激烈,最终,普儿科凭借《提高住院患者健康教育覆盖率》的案例拔得头筹,其创新理念、严谨科研、显著

医院党委副书记吕冬、全面质量管理办主任于嫵、临床药学中心主任黄海花、护理部主任欧阳慧琳、护理部副主任周国辉及杨金美担任此次决赛评委。



# 多学科联动 聚焦母婴安全

## ——邵阳学院附属第一医院母婴安全行动邵阳县站圆满成功

4月16日,邵阳学院附属第一医院院长张轶群携妇、产、儿等相关科室专家共25人,前往邵阳县人民医院开展母婴安全行动暨专科联盟交流,活动取得圆满成功。

本次活动由邵阳市卫生健康委与邵阳市产科质量控制中心、邵阳县产科质量控制中心挂牌单位邵阳学院附属第一医院联合开展,邵阳县卫生健康局召集县级妇、产、儿科技骨干近百人参加活动,活动分见面座谈和现场观摩指导两个主要环节。

见面交流会上,邵阳县卫生健康局副局长刘海峰总结了2023年全县母婴安全工作开展情况,强调要加强母婴安全保障工作,落实母婴安全保障机制,充分发挥高危孕产妇救治中心和危重新生儿救治中心的作用,畅通转诊救治流程,全力以赴做好母婴安全保障工作。邵阳学院附属第一医院院长张轶群在讲话中指出,作为邵

阳县产科质量控制中心、邵阳县产科质量控制中心挂牌单位,邵阳学院附属第一医院肩负着全市母婴的安全守护职责,希望通过开展母婴安全行动系列活动和建设专科联盟,搭建邵阳县母婴安全管理平台,促进各级母婴工作者的交流互动,为邵阳县母婴安全工作做出更大贡献。邵阳县卫生健康委妇幼科科长李缘在会上强调,要持续大力推进妇幼健康工作,时刻绷紧母婴安全这根弦,抓实、抓细、抓好母婴安全工作;同时全力推进民生工程,以高度的责任感和使命感,凝心聚力、攻坚克难,保质保量完成全年工作任务目标。

见面会后,两院专家分组深入妇、产、儿科进行疑难病例查房,观摩指导羊水栓塞、新生儿窒息应急演练等。

演练结束后,两院专家就一些疑难病例进行了讨论,并就母婴安全管理进行交流和探讨。(姜维 张嘉凌)



## 守护生命绿洲,科学防癌我们在行动 ——“第30届全国肿瘤防治宣传周”健康教育讲座顺利举行

在这春暖花开的季节,我院第三党总支第九党支部于4月17日上午在门诊八楼会议厅成功举办以“守护生命绿洲,科学防癌我们在行动”为主题的第30届全国肿瘤防治宣传周主题党日活动。此次活动旨在提高广大患者和家属对肿瘤防治知识的知晓度和认知度,增强防癌意识,提升患者的生活质量和抗癌信心。

活动由事业发展部刘丽桃主任主持。活动伊始,赵锐副院长发表了热情洋溢的致辞。他强调了科学防癌的重要性,并表示医院将一如既往地致力于肿瘤防治工作,为广大患者提供科学、规范的诊疗服务。他鼓励大家积极参与活动,共同守护生命的绿洲。

随后,血液肿瘤科主任陈映照首先为大家带来了关于恶性肿瘤靶向治疗出现不良反应的应对措施的讲座。她深入浅出地讲解了靶向治疗的基本原理和可能出现的不良反应,并分享了应对这些不良反应的有效方法。患者和家属们纷纷表示,这样的讲座让大家对肿瘤防治有了更深入的了解,也增强了大家对抗癌病魔的信心。

紧接着,血液肿瘤科护士长王丁花为大家讲解了肿

瘤患者的饮食指导。她强调了饮食在肿瘤治疗中的重要性,并提供了一些实用的饮食建议。她表示,合理的饮食搭配不仅有助于患者的康复,还能提高患者的生活质量。

在讲座的最后环节,王丁花护士长还做了“我的生命我做主”分享。她告诉大家,面对癌症,我们要保持积极的心态,勇敢地面对挑战,相信自己能够战胜病魔。她的分享深深打动了在场的每一个人,让大家感受到了生命的顽强和坚韧。并邀请了成功抗癌的患者分享他们的治疗经历和康复心得。这些病友们用自己的故事告诉大家,只要坚持科学治疗,积极面对生活,就一定能够战胜癌症。他们的分享让在场的患者和家属们感受到了希望和力量。

在互动环节,患者和家属们积极提问,专家们耐心解答,现场气氛热烈而温馨。这一环节不仅增强了活动的互动性和实用性,也让患者和家属们对肿瘤防治有了更深入的了解。

最后,陈映照主任对活动进行了总结。她强调了科

学防癌的重要性,并鼓励大家将防癌意识融入到日常生活中。同时,他也对医院未来的肿瘤防治工作提出了展望和期待。

此次活动的成功举办,不仅为患者和家属提供了一个科学、温馨的交流平台,也展示了邵阳学院附属第一医院在肿瘤防治领域的专业实力和人文关怀。我们相信,在全社会的共同努力下,我们一定能够守护好生命的绿洲,战胜病魔的侵袭。

活动结束后,我们还对参会人员进行了问卷调查,满意度高达100分,患者和家属们纷纷表示受益匪浅,对医院的组织和服表示高度赞赏。同时,他们也表示将积极传播科学防癌知识,为身边的亲朋好友提供帮助和支持。

邵阳学院附属第一医院将继续秉承“守护生命绿洲,科学防癌我们在行动”的理念,为广大患者提供更加优质、高效的医疗服务,为构建健康中国贡献自己的力量。

(王丁花 黄海花 张嘉凌)

## 震惊!男子呼吸困难,紧急时刻医生竟拿塑料袋罩口鼻?

4月28日晚七时许,男子王某(化名)在邵阳学院附属第一医院神经外科探视生麻家人时突发疾病,出现胸闷、呼吸困难、四肢无力、全身麻木、肢体抽搐、出汗等症状。如不及时治疗,上述症状将会持续加重,严重时危及生命。

疾病突发,患者及家属不知所措,极度恐惧!

紧急情况下,该科值班护士刘露瑶、欧阳露立即通知值班医生刘楚宝,刘医生经初步询问病史并结合患者症状,第一时间诊断为“过度换气综合征”,并立即找来塑料袋套住患者口鼻,同时引导患者调整呼吸节奏,安抚患者及家属的情绪。经过初步处理,王某呼吸困难及全身麻木的症状随即缓解,但呼吸仍然急促,且肢体抽搐的症状持续存在,刘医生立即护送王某到急诊科进一步治疗。

经过紧急处理后一小时左右,患者症状消失,恢复正常生活。

据呼吸与危重症医学科主任邓汀汀介绍,该患者突发的“过度换气综合征”主要是由于神经过度紧张、焦虑及身体某些疾病的共同作用引发的,尤其当患者处于疲惫、急躁或者焦虑的情绪下,更容易诱发。罹患此症的患者因呼吸频率过快,呼吸深度过深,导致体内二氧化碳排出过

多,导致“呼吸性碱中毒”,这种状态下,患者可能会感到胸闷、呼吸困难、头痛、头晕、四肢无力、全身麻木、肢体抽搐、出汗等症状。如不及时治疗,上述症状将会持续加重,严重时危及生命。

如何应对过度通气呢?

1.选择合适的物品遮住口鼻,调整呼吸节奏。如:一次性口罩、一次性塑料袋,有条件者可以选择一次性面罩。

2.向患者解释症状与过度通气之间的关系,减轻患者精神负担,消除恐惧情绪,积极接受治疗。

3.采取任何方法让患者安静,主动减慢呼吸频率,如果患者精神过度紧张,必要时可给予镇静催眠药物对症处理。

4.呼吸训练:对患者进行腹式呼吸训练指导。

“身为神经外科的年轻医生,我之所以能第一时间做出正确诊断和采取有效的处理措施,得益于医院对于医生的规范化培训。”刘楚宝医生在接受采访时说到,“临床多发的危重症的紧急处理,都是我们医生规范化培训的重点内容。能运用自己所学为人民健康保驾护航,我感觉特别开心!”

(易琨 银春阳)

## 我院成功开展邵阳地区首例胃代食管经胸骨后入路颈部吻合术

“感谢医生的精湛技术和无私奉献,让我重获新生,我会珍惜这来之不易的健康!”患者李先生(化名)感激的说。

近日,邵阳学院附属第一医院心胸外科再传喜讯,在我院行胸腔镜辅助下颈、胸、腹联合三切口食管癌根治术的李先生(化名)康复出院。

据邵阳学院附属第一医院心胸外科科学带头人、医学博士、博士后尹辉介绍,传统的食管癌根治术在病变食管切除后,一般需用胃来代替缺损的食管,胃代食管一般经胸腔内与食管重新吻合,但胃代食管经胸腔内与胸段或颈段食管吻合术有其缺点:一是压迫心肺,易导致肺不张、肺部感染或心功能不全;二是一旦发生胸腔内吻合口瘘,其死亡率高达50%。故食管癌的手术是一种风险高、创伤大、技术要求很高的手术。

该患者手术方式与传统食管癌根治术有很大不同,是在原来的基础上根据病情进行了技术方面的改进,

实施了胃代食管经胸骨后入路颈部吻合术。

所谓“胃代食管经胸骨后入路颈部吻合术”,就是经胸、腹、颈三切口切除食管,再将胃代食管通过胸骨后、纵隔前的间隙牵至颈部与食管吻合。此过程对胸腔影响小,可使传统手术中各类并发症的发生率大大降低。

这一成果展现了我院心胸外科团队的专业实力和医疗水平,也体现了我院为患者提供卓越医疗服务的不懈追求。

温馨提示  
食管癌是一种常见的恶性肿瘤,早期症状不明显,容易被忽视。我院心胸外科团队提醒广大市民,要注意饮食健康,杜绝长期吸烟、酗酒,避免过量进食腌制食品、霉变食物以及长期进食过硬的食物,预防肥胖,坚持定期体检。如有吞咽困难、胸痛等症状,应及时至正规医院就诊,做到早发现、早诊断、早治疗,以免错过最佳治疗时机。

(心胸外科)