



2024年第3期  
(总第105期)

# 普爱医苑

邵阳学院附属第一医院(邵阳市第一人民医院)



医院官方微信平台

总编:肖乐东 副总编:吕冬 执行主编:谢翠玲 责任编辑:张嘉凌 内部资料 免费交流 准印证号:LB20230002

## 【喜讯】祝贺马妍慧护士长荣获2024年度“十大科普明星”称号

在春意盎然的季节里,湖南省护理学会于3月8日至10日在长沙隆重举办以“创新驱动,智慧急救”为主题的学术年会。此次盛会汇聚了湖南省护理领域专家学者,表彰了一批在科普领域做出杰出贡献的个人。其中,邵阳学院附属第一医院急诊科马妍慧护士长凭借其在科普教育领域的卓越贡献,荣获“十大科普明星”的荣誉称号。这一荣誉不仅是对马妍慧个人能力的充分认可,更是对邵阳学院附属第一医院科普团队长期以来坚持科普教育、积极提升社会大众急救能力的高度赞誉。

随着社会的快速发展,各种突发事件层出不穷,正确的现场救护措施对于挽救生命、减少伤残具有至关重要的作用。邵阳学院附属第一医院始终坚守“普爱源于责任”的院训,致力于提高社会大众的急救意识和能力,成立了一支专业的“现场救护第一目击者”宣讲组,马妍慧护士长是该宣讲组的核心成员。他们利用业余时间,深入社区、学校、企事业单位等社会各界,开展形式多样的公益急救知识讲座、科普宣教和技能培训等活动。通过生动有趣的讲座、直观的演示以及互动体验等方式,让广大群众能够真正掌握急救技能,并在实际生活中运用,从而提高民众自救、互救能力。

自2020年以来,医院面向消防、武警、交警、公安等特殊职业人群,开展了“警医联动,共筑生命防线”活动。通过与这些特殊职业人群的紧密合作,为他们提供了专业的急救培训,使他们在面对突发事件时能够更迅速、有效地进行救护,为挽救生命赢得宝贵时间。此外,医院还与教育局联合开展了“防溺水—安全警示科普进校园”活动。通过将急救知识、技能与安全教育有机结合,让孩子们在轻松愉快的氛围中掌握防溺水知识,提高自我保护能力。同时,医院还组织编写了《现场救护第一目击者》急救知识手册,面向社会免费发放。充分利用各种新媒体平台制作发布短视频,开展健康科普直播等,将复杂的医学知识以通俗易懂的形式向公众传播,让更多人了解急救知识,掌握急救技能。这些活动得到各家媒体的跟踪报道,引起社会各界的广泛关注。

马妍慧护士长表示,荣获“十大科普明星”称号是团队共同努力的结果。未来,她和她的团队将继续探索新的科普形式和内容,进一步扩大科普活动的覆盖面,为现场救护科普事业贡献更多力量。



新的科普形式和内容,进一步扩大科普活动的覆盖面,为现场救护科普事业贡献更多力量。(宣传统战部)

## 【医师风采】

### 邹海林:用心护“心”,患者安“心”



“大娘,这个药一天三次,要坚持服用呀!”“叔,最近您的气色不错,烟可一定不能再吸了。”……近日,走进邵阳学院附属第一医院心血管内科病房,正在查房的医生邹海林与病患亲切交谈。

作为邵阳学院附属第一医院心血管内科副主任、胸痛中心医疗总监的邹海林,被人赞誉为“天生的医者”,他却笑称自己只是一个“护心人”,用心守护生命中最宝贵的律动,用爱创造又一个又一个生命奇迹。春去冬来,寒来暑往,从医二十九载的10585天里,门诊、病房、导管室内,白天黑夜,家到医院,这枯燥的两点一线,是他和时间赛跑的筹码与保障。

“作为医生,必须对患者的健康负责,这不像汽车坏了换零件那么容易,生命只有一次,全力以赴是我们的职责和使命!”众所周知,心血管疾病发病是急、危、重症,时间就是生命,这就要求诊治医生必须争分夺秒。

“邹主任,有病人需要抢救,快来。”一日凌晨1点,刚进入睡梦中的邹海林就被一阵急促的手机铃声吵醒,原来是一位中年男子突发急性心肌梗死,需要立即手术。接到通知的他二话不说,穿上衣服就迅速赶往医院。经过一个多小时紧张的手术,终于将患者从生死线上抢救回来,患者脱离生命危险,待其病情平稳,邹海林再回到家里时,已是凌晨3点多。手机24小时不离身,不关机是他从医以来的习惯。对于邹海林而言,像这样的急诊手术经常都会有,每当此时,不管是白天或黑夜,他都会以最快的速度赶到。

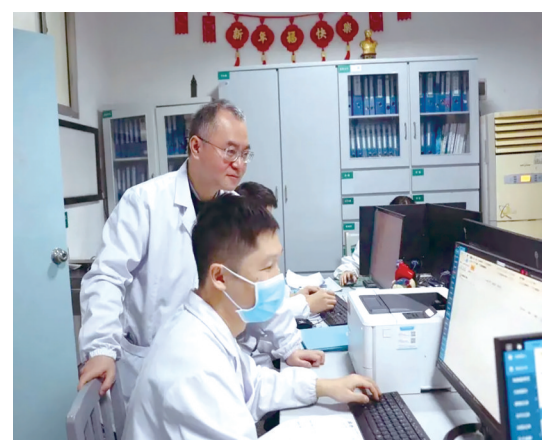
同时,针对病患抢救时间紧迫性这一情况,邹海林助力医院开辟绿色通道,保证心脑血管治疗过程的畅通。在医院大力支持下,2019年以来,邹海林率领军团队牵手多个科室,着力建设胸痛中心,通过多科室联动,专家团队支持、综合业务指导、人才梯队培养、引进先进设备、提升诊疗水平等多种方式,扩大辐射区域、缩短救治时间,在以创促促发展中,以更

加坚实的“心”高地,给患者带来新希望。他常说,健康所系,性命相托,既然选择了这份职业,就无怨无悔,尽自己最大的能力去挽救患者生命。他视患者如亲人,把对患者的关爱之情,融入临床工作的每一个细节中,用心服务。面对患者送的一面锦旗,他说,作为医者,我们不仅要把护“心”工作放在首位,还要做到“用心服务”,让患者双“心”健康,做人民群众的坚实“医”靠。

在国家及省级刊物上发表专业学术论文十余篇,参与省级科研项目两项,市级科研三项,是他从医以来学习钻研心血管内科理论研究的成果。“医学研究是没有止境的,要乐于学习,善于学习,在学习中求突破,在创新中求发展”。邹海林如是说。

“提供优质的医疗资源能增强群众的幸福感、获得感。无论是作为一名医务工作者,还是作为一名人大代表,守护人民群众的健康都是我应担的责任。”2021年担任区人大代表后,邹海林在潜心投入医疗事业的同时,时刻不忘代表的责任和使命,始终把困难群众放在心上。平时工作再忙,他都会积极参加区人大组织的视察、调研以及志愿服务活动,也会经常打电话回访之前就诊过的困难群众,了解大家的心声和诉求,同时积极为乡镇医院服务能力建设建言献策,用自己的实际行动诠释着一名人大代表的初心和使命。

在基层医院定点帮扶期间,他关注到因为城乡医疗水平差异,部分地区基层医疗机构缺乏必要的心血管救治条件。今年,他将把《推动区域内乡镇卫生院、社区卫生服务中心建设胸痛单元的建议》带上区“两会”,提高基层胸痛患者救治效率和效果,守护百姓健康,助力乡村振兴。(邹小艳 苏徽 曾语莹 傅姚)



为他们点赞

——独行老人不慎摔倒

医护人员快速反应



3月1日17:13,在邵阳学院附属第一医院主干道下坡处,发生惊险一幕,独行老人突发不适,摔倒在地,紧急时刻,我院周裕海、莫诗敏、张樱、许聘四位医护人员快速反应、紧急施救,老人化险为夷。展示了我院医务人员较高的紧急救援能力!(易琨 张櫻)

## 邵阳学院附属第一医院召开全面从严治党暨党建与行风工作大会

3月26日,邵阳学院附属第一医院召开全面从严治党暨党建与行风工作大会,邵阳学院纪委副书记、监察专员办公室主任刘兴亮出席会议并讲话,会议由医院院长张轶群主持。

会上,刘兴亮在讲话中指出,作为高校附属医院,附属第一医院肩负着救死扶伤、立德树人的双重职责和使命。2023年,附属第一医院党委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以深入学习党的二十大精神及习近平总书记系列重要讲话精神为重点,全面落实新时期党的教育及卫生工作方针,不断提升教学水平,提高急重症救治能力,改善患者就医体验,在全面质量管理、学科建设、人才培养、科研教学、卓越服务、信息化建设等各方面取得新成效,实现新突破。2024年,医院全体干部职工要继续高举中国特色社会主义伟大旗帜,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,深刻领会习近平总书记在二十届中央纪委三次全会发表的重要讲话精神,为附属医院各项事业高质量发展贡献力量。刘兴亮在讲话中就如何做好2024年全面从严治党的丰富实践经验和重要理论成果,深刻领悟习近平总书记在二十届中央纪委三次全会发表的重要讲话精神,为附属医院各项事业高质量发展贡献力量。刘兴亮在讲话中就如何做好2024年全面从严治党的丰富实践经验和重要理论成果,深刻领悟习近平总书记在二十届中央纪委三次全会发表的重要讲话精神,为附属医院各项事业高质量发展贡献力量。



的重要思想;二是清醒认识党风廉政建设工作的新形势,坚定不移把党的自我革命进行到底;三是坚持严的基调不动摇,深入推进清廉医院建设。会上,医院党委委员、副书记吕冬以“党建赋能聚力 推动高质量发展”为题,以新质生产力推进医院高质量发展新征程”为题,医院党委委员、纪委书记李颖以“深入

学习习近平总书记关于党的自我革命的重要思想 为加快推动医院高质量发展提供有力保障”为题,医院党委委员、副院长赵锐以“持续开展医德医风问题与医药领域腐败问题集中整治不断取得新的成效”为题,分别从党建与思想政治、纪检监察、行风建设三个方面对医院2023年工作进行总结,并部署了2024年工作要点。

医院党委书记肖乐东在总结讲话中针对医院全面从严治党的工作提出了四个方面的要求:一是学思践悟,凝聚共识,切实把思想和行动统一到学校和医院的决策部署上来;二是认清形势、坚定信心,切实增强全面从严治党的思想自觉、行动自觉;三是加强引导,警示教育,让党员干部知敬畏、存戒惧、守底线、做表率;四是敢于斗争,善于斗争,坚持不懈推进全面从严治党向纵深发展。

医院全体党政领导班子、全体中层干部、党员代表共200余人参加会议。会上,与会人员还集中观看了《初心迷失》警示教育片,全体部门及科室负责人签订并向党委书记肖乐东递交廉洁自律承诺书。(易琨 刘奕)

## 邵阳首家:邵阳学院附属第一医院通过ISO15189认可现场评审

邵阳首家 3月17日,邵阳学院附属第一医院顺利通过ISO15189医学实验室初次认可的现场评审,成为邵阳首家通过ISO15189认可现场评审的实验室。

ISO15189是针对医学实验室的质量和能力的认可体系,由全球160多个国家成员组成的国际标准化组织(ISO)发布的标准,是目前国际上最权威、应用最广泛的医学实验室质量管理体系和建设标准。中国合格评定国家认可委员会(CNAS)委派以北京医院肖路延教授为组长,湖南省人民医院曹友德教授、中南大学湘雅二医院唐玲丽教授、南昌大学第二附属医院胡晓彦教授、南华大学附属长沙中心医院谢清华教授组成的评审专家组,于2024年3月15日至17日对邵阳学院附属第一医院进行了为期三天的现场评审。

3月15日上午,评审专家组召开现场评审首次会议,评审专家组成员、院领导班子、职能部门负责人、检验科管理层等人员参加会议。会上,评审组长肖路延介绍了此次评审的目的、依据、原则、日程安排及分工,并强调了工作纪律。检验科主任罗雨花就医院及科室概况、质量体系运行及能力建设情况进行了详细汇报,让专家初步了解检验科ISO15189认可工作推进情况。党委书记肖乐东代表医院对评审组专家的到来与悉心指导表示欢迎和感谢,他指出,ISO15189医学实验室认可工作是一项以医学检验中心为主,所有临床科室和相关职能部门共同参与和全力支持的系统性工程,医院党委高度重视,从发展战略角度将ISO 15189认可纳入重点工作计划,举全院之力推进认可工作。通过标准化建

设不断提升检验质量,加强实验室与临床、护理的协作,全面推动实验室综合能力的提升,进一步提高诊疗效率,改善患者就医体验,提高人民群众的就医获得感、安全感、幸福感,更好地为邵阳地区人民健康保驾护航。专家组秉承客观、公正、科学、严谨、保密的原则,通过实验室参观、资料查阅、现场实验与人员能力考核等方式对检验科质量和能力进行了全面、严格、细致地检查。同时举行医护沟通座谈会,走访内外科病房并询问医护人员标本采集流程和危急值管理等情况,考察检验前和检验后的质量,了解临床对检验科服务能力的

评价。通过三天的紧张评审,评审组于2024年3月17日组织了末次会议,就评审内容和结果进行了详细反馈和全面总结,对检验科质量管理体系运行的持续改进提供了宝贵建议与指导,同时就科室在评审过程中所表现出的团队协作、勤奋好学、执行力等亮点给予了高度评价。院长张轶群出席末次会议并表态:一是强化责任落实,推动问题整改全面到位;二是完善机制建设,推动评审成效持续巩固。CNAS评审不是终点,我们将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,围绕《2024年国务院政府工作报告》中“推动检查检验结果互认”的工作任务,不断强化内涵建设,持续提升检验质量和管理水平,努力打造规范化、标准化、精细化的ISO15189认可实验室,为服务人民群众健康做出新的更大贡献。

在院领导的高度重视、医院职能部门及临床科室的全力支持下,经过检验科全体员工的共同努力和辛勤付出,检验科质量管理体系建设获得了评审组的一致认可,邵阳学院附属第一医院顺利通过ISO15189初次认可的现场评审。(罗甫花)

## 推动优质医疗资源下沉 加快边界县医院专科能力建设

3月13日上午,邵阳学院附属第一医院与城步苗族自治县人民医院隆重举行“边界县医院专科共建”启动会。邵阳学院附属第一医院党委书记肖乐东、院长张轶群、副院长赵锐,城步苗族自治县县委宣传部部长陈芳,县卫健局党委书记、局长周光明,县人民医院党委书记谢仁江、院长谭立明等领导参加此次会议。

启动会上,陈芳代表县委县政府、县卫健系统及县医院全体员工对我院专家团队下沉协作指导表示感谢。

她指出,边界县医院专科共建是顺应医疗卫生体制改革,缓解基层群众看病就医难的重要抓手。此次城步苗族自治县与邵阳学院附属第一医院专科共建是本县卫生行业的一件大喜事,对深化医疗体制改革,加快城步县医疗卫生事业发展,都将起到推动性的作用。肖乐东表示,此次与城步苗族自治县人民医院专科能力共建协议的签订,标志着两家医院进入到了一个新的互助发展阶段,希望双方建立长期、全面、深度合作的合作。作为共建医院,我院将充分发挥“三甲”

的主导作用,建立“三化三共享”(人才培养系统化、技术服务精准化、管理模式一体化;文化共享、资源共享、品牌共享)的共建模式,充分发挥专家传帮带作用,加强帮扶指导,全方位提高县人民医院综合服务能力,推动县医院发展迈向新高地。此行,肖乐东还带领医院相关部门及学科负责人走访了武冈市人民医院及绥宁县人民医院,并就专科联盟建设工作开展座谈交流。(姜维)

向知名专家借力 助学科发展加速  
邵阳学院附属第一医院举行客座教授聘任仪式

3月4日上午,邵阳学院附属第一医院与中国医学科学院肿瘤医院深圳医院胸外科专家张百华主任医师举行签约仪式。

院长张轶群、副院长陆曲折及相关部门负责人参加本次签约,仪式由陆曲折主持。

签约仪式上,院长张轶群代表医院全体员工对张百华教授“入驻”我院进行协作指导,表示热烈欢迎和真挚感谢,同时简要介绍了医院的发展历程和学科建设现状。

签约后,张百华教授表示非常感谢邵阳学院附属第一医院的邀请与认可,他说道,医院近年来的发展成果有目共睹,学科建设卓有成效,他承诺,一定会用心、用情和医院合作,帮助心胸外科团队快速成长,助力医院在心胸外科学科建设和人才培养方面有快速突破。

最后,张轶群表示学科建设是医院高质量发展的关键,是评价医院服务水平的重要指标。希望通过与张百华教授的合作,切实推动我院心胸外科的学科建设和人才培养,夯实学科发展基础。医院将全力支持张百华教授在我院开展的各项

工作。下一步,张百华教授将坚持每周来我院参与心胸外科专家门诊,参加疑难危重患者会诊,指导各类心胸外科手术等。让邵阳人民在家门口即享受国内一流专家的诊疗服务。(易琨)